



BOLETIM DO PROGRAMA MESA BRASIL SESC SÃO PAULO NÚMERO 5 | JANEIRO 2017

DESTAQUES DO MÊS

Em 2016, foram:

4.696.112 kg de alimentos arrecadados e distribuídos;
152 mil pessoas alcançadas, em 42 cidades do estado;
640 empresas doadoras;
830 instituições socias;
13 unidades do Sesc operando o programa, com apoio de 1 Centro de Captação e Armazenagem.

Em vez de desperdiçados, frutas, verduras, cereais, grãos, pães, bebidas e biscoitos, entre outros alimentos, chegaram à mesa de quem precisa.

O Mesa agradece aos parceiros por mais um ano de trabalho em conjunto e inicia 2017 com muita energia para seguir no combate ao desperdício e à insegurança alimentar. *[Mais informações no site.]*



AÇÕES EDUCATIVAS

Acesse nossa agenda e participe de cursos e oficinas:

mesabrasil.sescsp.org.br/aprender

SABOR SEM DESPERDÍCIO

Refrigerante caseiro

Uma bebida refrescante com aproveitamento das cascas!

Ingredientes:

- 4 cenouras com casca
- 1 xíc. (chá) de suco de limão
- Casca de uma laranja
- 3 litros de água sem gás
- Açúcar e gelo a gosto

Modo de preparo:

Bata no liquidificador as cenouras com 2 xícaras (chá) de água sem gás. Coe e reserve o resíduo, que pode ser utilizado em outras preparações (veja sugestões no livro **Sabor sem Desperdício**, disponível em: bit.ly/saborsem desperdicio). Junte ao suco de cenoura o suco de limão e a casca de laranja. Bata novamente e coe. Acrescente água, açúcar e gelo. Se quiser, misture um pouco de água com gás.



FALA, MESA!

"Agradecemos ao Mesa Brasil pelo apoio ao programa de atendimento social da LBV em 2016. Suas ações vêm contribuindo para a melhoria da qualidade de vida de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social. O programa Mesa é ouro na construção de um mundo melhor e mais feliz!"

Equipe da LBV – Legião da Boa Vontade - Piracicaba

"Estamos muito felizes com essa parceria, não só pela possibilidade de a gente contribuir com essas famílias, mas também por estabelecer essa parceria com o programa Mesa Brasil, que é um programa que a gente admira e respeita muito. Acreditamos que será frutífera para continuarmos trabalhando."

Bárbara Azevedo, do Instituto BRF, sobre a distribuição de 250 mil chesters Perdigão em todo o país, em parceria com o Mesa. [\[mesabrasil.sescsp.org.br/blog\]](http://mesabrasil.sescsp.org.br/blog)

Mais em:
sescsp.org.br/mesabrasil

